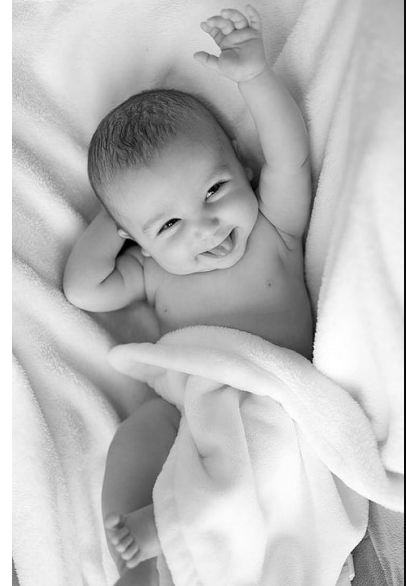


BENEFICIOS AL AMAMANTAR

PARA BEBE

- **Nutrientes:** La leche materna, principalmente el calostro hecho justo después del nacimiento, contiene nutrientes vitales que protegen a su bebé de las infecciones y ayuda al sistema digestivo de su bebé a crecer y funcionar.
- **Digestión:** La leche materna es más fácil de digerir que la fórmula.
- **Combate las enfermedades** y disminuye el riesgo de enfermedades crónicas, tales como:
 - o Asma
 - o Algunos tipos de cáncer
 - o Obesidad infantil
 - o Infecciones del oído
 - o síndrome de muerte infantil
 - o Diabetes tipo 2



PARA MAMA

- **Vínculo más cercano:** El contacto físico con el bebé les ayuda a sentirse seguro y reconfortado.
- **Salud:** Relacionado con un menor riesgo de diabetes tipo 2, cáncer de mama y cáncer de ovario.
- **Ahorra tiempo:** No hay botellas o pezones para esterilizar, sin fórmula de mezcla y sin botellas de calentamiento.
- **Ahorra dinero:** Los suministros de fórmula y alimentación cuestan más de \$1500 cada año.

PARA LA SOCIEDAD

- **Ahorra dinero:** Los costos de atención médica son más bajos para los bebés amamantados exclusivamente.
- **Beneficios ambientales:** Reduzca la basura y los residuos públicos creados por latas de fórmula y residuos plásticos.

